

BARBARIN SE MUEVE CONTIGO

# ¿QUÉ ENCONTRARÁS?

- Circuitos biosaludables al aire libre. Ejercicio suave y adaptado con aparatos seguros para mejorar movilidad, equilibrio y fuerza.
- Espacio cubierto multiusos. Talleres, reuniones, charlas, actividades culturales y sociales durante todo el año.
- Entorno accesible y natural.
- Actividades para todas las edades. Estiramientos, paseos, charlas sobre salud, encuentros vecinales.



**Un lugar para  
moverse, compartir y  
vivir mejor.**

## OBJETIVOS DEL PROYECTO

- Fomentar el envejecimiento activo y saludable.
- Crear espacios seguros y accesibles para el encuentro intergeneracional.
- Ofrecer alternativas de ocio, aprendizaje y participación.
- Hacer de Barbarin un municipio aún más atractivo para vivir.
- Integrar el respeto al medio ambiente en todas las fases del proyecto.



**Visita**

[www.programasaludable.barbarin.es](http://www.programasaludable.barbarin.es)



**Más información**

[administracion@barbarin.es](mailto:administracion@barbarin.es)



**BARBARIN SE MUEVE CONTIGO**  
**NUEVO PARQUE DE**  
**MAYORES Y ESPACIO**  
**COMUNITARIO**



Gobierno  
de Navarra  
Nafarroako  
Gobernua



Programa Social  
de Desarrollo Local  
Centro Urbano



El Ayuntamiento de Barbarin está desarrollando un espacio pionero pensado especialmente para las personas mayores del municipio. Esta iniciativa forma parte de un compromiso con la salud, el bienestar y la revitalización rural.

El proyecto incluye:

- Un espacio cubierto multiusos, accesible y climatizado, para talleres, reuniones, charlas y actividades sociales.
- Un Parque de Mayores con circuitos biosaludables, diseñados para mejorar la movilidad, la fuerza y la autonomía de forma segura y gradual.
- Un entorno pensado para fomentar la convivencia, el envejecimiento activo y los hábitos de vida saludables.



BARBARIN SE MUEVE CONTIGO

## ¿QUIERES PARTICIPAR?

- Consulta las actividades y eventos en la web oficial del ayuntamiento y en [www.programasaludable.barbarin.es](http://www.programasaludable.barbarin.es) .
- Participa proponiendo ideas, colaborando o asistiendo a los talleres.
- Asiste al evento de presentación cuando finalicen las obras.
- Descárgate la app oficial (próximamente en Google Play).